

# Меню

на 14.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
ЗАКУСКИ	338/2015	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с сыром, с маслом(батон)	30/15/10		6,3	12,1	15,50	197
	ТТК2023	Салат бар(помидоры свежие,огурцы свежие, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба,масло раст.)	100		1,5	6,2	6,5	89
ЗБЛЮДА	243/2015	Сосиски отварные с соусом Переменка	2шт/100/20		10,5	31,1	1,6	329
	ТТК2021	Соус мясной «Смак»	120		10,1	10,1	5,9	156
	ТТК 2022	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
ГАРНИРЫ	304/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
	309/2015	Спагетти отварные(м/сл)	180		6,72	6,1	43,1	254
	139/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
НАПИТКИ	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
	ТТК2021	Напиток яблочный	200				13,1	53
ХЛЕБ		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>ИТОГО</b>		79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

